

## Handlingsplan mot mobbning, kränkningar och diskriminering

IK Frej Täby Fotboll

### Syfte

Syftet med handlingsplanen är att barn, ungdomar, ledare och föräldrar ska känna sig trygga och trivas i IK Frej Täby Fotboll's verksamhet. Samt att verksamheten bedrivs i enlighet med FN:s Barnkonvention och Riksidrottsförbundets idéprogram - Idrotten vill.

### IK Frej Täby Fotbolls grundsyn

Alla barn och ungdomars okränkbara rätt måste efterlevas. Varje barn egen upplevelse av att bli kränkt måste hörsammas och förstås. Det gäller att vuxna lyssnar, tröstar, samtalar med den som blivit kränkt, men också att stärka dennes självkänsla och självförtroende. Vi måste också kunna samtala förklara för att få ett annat beteende på den som kränker, men samtidigt visa stor kärlek till personen i fråga. Vi måste alltid skilja själva personen och dess handling. Även med denna person måste vi arbeta med dess självkänsla och självförtroende.

### Föreningens mål

#### Mål för ledare

Alla ledare ska vara väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär. Alla ledare förväntas agera utifrån den.

#### Mål för aktiva barn och ungdomar

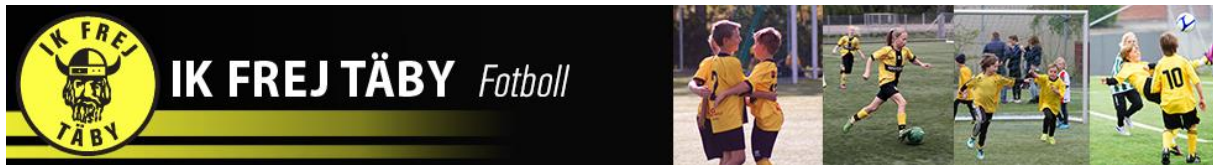
Alla aktiva ska veta vad mobbning, kränkning och diskriminering är samt vara en schysst kompis. Alla aktiva ska känna till föreningens värderingsdokument samt aktivt arbeta med dessa.

#### Mål för föräldrar

Samtliga föräldrar till barn och ungdomar är väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär och förväntas agera utifrån den.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Riksidrottsförbundets idéprogram
- Idrotten vill
- FN:s Barnkonvention
- Svenska Fotbollsförbundets "Tio föräldrabad"
- Föreningens egna värderingsdokument, IK Frej Täby Fotboll's policydokument



## Definitioner

**Mobbing** är när en person vid upprepade tillfällen, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

### Exempel i verksamhet:

Ledare: En ledare kränker och/eller bestraffar upprepade gånger systematiskt samma barn. Exempelvis säger - Du missar hela tiden målet

Barn/ungdom: Samma barn/ungdom blir alltid uteslutet ur gruppen.

Förälder: En förälder hånar upprepade gånger samma barn.

**Kränkning** är när en person upplever sig kränkt av en riktad handling eller handling som på något sätt berör personen.

### Exempel i verksamhet:

Ledare: En ledare använder glåpord, blickar eller miner mot ett barn.

Barn/ungdom: Ett barn/ungdom använder glåpord, blickar eller miner mot ett annat barn.

Förälder: En förälder använder glåpord, blickar eller miner mot ett barn/ungdom, ledare eller domare.

**Diskriminering** är när en person behandlas sämre eller får sämre förutsättningar än andra på grund av kön, ålder, etnisk tillhörighet, religion/trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning eller könsöverskridande identitet/uttryck.

### Exempel i verksamhet:

Ledare: En person får inte vara ledare för att hen är homosexuell.

Barn/Ungdom: Kan inte vara med för att föräldrarna inte har råd.

Förälder: En förälder får inte vara ledare på grund av sin funktionsnedsättning.

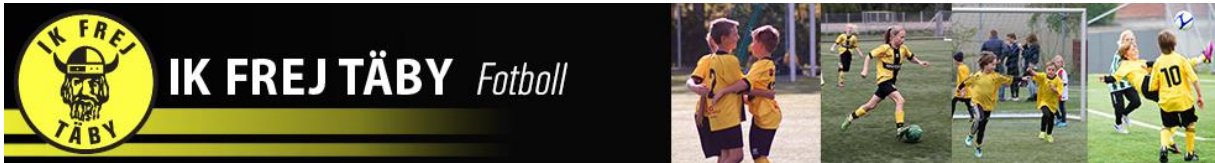
## Förebyggande arbete

### Ledare

- Kontinuerligt arbeta med frågorna tillsammans med ledare för att öka medvetandet om problem som kan uppstå, ge verktyg för att hantera situationer/problem och vidareutbilda.
- Upprätta policys/överenskommelser om riktlinjer/spelregler för ledare
- Föräldramöten

### Föräldrar

- Utse kontaktföräldrar i varje lag
- Inbjudna till regelbundna föräldramöten
- Bjuda in föreningens föräldrar till temakvällar



## Barn o ungdomar

- Regelbundet arbeta med värderingsövningar
- Får möjlighet till utvecklingsamtal med sina ledare
- Får reellt inflytande på träningar, ex får ta ansvar uppvärmning

## Åtgärdande

### Ledare

#### 1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ungdomsansvarig.

#### 2. Beteendet varnas

Varning om det inte sker en förändring. Kontakta andra berörda. Utförs av klubbchef och ordförande för styrelsen.

#### 3. Beteendet bearbetas

Samtal med involverade i större grupp, varning för konsekvenserna i nästa steg om ingen förändring sker. Utförs av klubbchef och ordförande med stöd, eventuellt extern hjälp, från SISU Idrottsutbildarna eller Rädda Barnen.

#### 4. Beteende straffas

**Styrelse:** Beslut/fråntagande av uppdrag

**Meddelar:** Ordförande med stöd av styrelse

**Information till andra:** Klubbens normala informationsvägar

### Föräldrar

#### 1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ledare med stöd, i det fall det behövs.

#### 2. Beteendet varnas

Varning om det inte sker en förändring. Kontakta andra berörda. Beslut om varning fattas av klubbchef samt ansvarar för att informera föräldern.

#### 3. Beteendet bearbetas

Samtal med involverade i större grupp, varning för konsekvenserna i nästa steg om ingen förändring sker. Utförs av klubbchef med stöd, eventuellt extern hjälp, från SISU Idrottsutbildarna eller Rädda Barnen.

#### 4. Beteende straffas

**Styrelse:** Beslut om åtgärd

**Meddelar:** Ordförande med stöd av styrelse

**Information till andra:**

Klubbens normala informationsvägar

### Barn och ungdomar

#### 1. Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild eller med berörda parter. Utförs av ledaren till barnet/en och berörda föräldrar informeras i de fall det behövs. Lyfta i grupp för att alla parter får en förståelse för problemet.

#### 2. Beteendet varnas

Varning om det inte sker en förändring. Kontakta andra berörda. Ungdomsansvarig och ledaren till barnet utfärdar varningen, berörda föräldrar informeras.

#### 3. Beteendet bearbetas

Samtal med involverade i större grupp, varning för konsekvenserna i nästa steg om ingen förändring sker. Utförs av ledaren tillsammans med ungdomsansvarig, eventuellt extern hjälp från SISU Idrottsutbildarna/ Rädda Barnen.

#### 4. Beteendet straffas

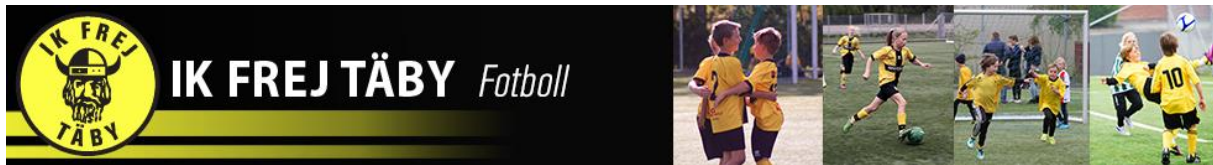
**Styrelse:** Beslut om åtgärd

**Meddelar:** Ordförande med

stöd av styrelse

**Information till**

**andra:** Klubbens normala informationsvägar



### **Barn som far illa (ex. sexuella övergrepp/trakasserier)**

**Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?**

Klubbchef

**Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten om det ska göras?**

Klubbchef, Telenummer till socialtjänsten: 114114 (helg/kväll/natt), 08-41020040 (dagtid)

**Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?**

Klubbchef/ledare

**Vem informerar föräldrarna?**

Klubbchef/ledare

**Vem informerar berörda/drabbade övriga barn/ungdomar?**

Klubbchef/ledare

**Förankringsarbete, uppföljning och ansvar. Hur förankrar vi handlingsplanen och håller den levande år efter år?**

- Förankras i styrelsen. En i styrelsen är ansvarig för att rapportera.
- Utse en kommitté som har ansvar för frågorna.
- Säkerställ så att nytillkomna ledare, barn och föräldrar har kännedom om planen.
- Gör en kommunikationsplan i föreningen på hur planen ska bli känd.

**Hur följer vi upp handlingsplanen år efter år?**

Handlingsplanen kommer att följas upp, revideras på ledarkonferenser eller motsvarande. Planen kommer på detta sätt också förankras i föreningen. Förändringar av planen godkänns av Styrelsen i IK Frej Täby Fotboll.

**Vem/vilka är ansvariga?**

Klubbchef efter godkännande av Styrelsen i IK Frej Täby Fotboll